

Wat als je kind veel huilt?

Psycholoog Thomas Harms weet raad

Als je begrijpt waarom baby's huilen, kun je er iets aan doen

Via zijn Emotionele Eerste Hulp-methode helpt Thomas Harms ouders de vicieuze cirkel van huilen en stress te doorbreken

Gebaseerd op inzichten uit de hechtingstherapie, lichaamsgerichte therapie en mindfulness

Baby's huilen omdat ze je iets willen vertellen. Het is een manier om hun basisbehoeften kenbaar te maken. Helaas is het voor ouders van een huilbaby allesbehalve gemakkelijk om het hoofd koel te houden: ze willen hun baby troosten, maar weten niet hoe. Hun baby voelt op zijn beurt hun stress, waardoor ouders en kind vaak in een vicieuze cirkel terechtkomen.

Thomas Harms heeft meer dan twintig jaar ervaring in het begeleiden van ouders met een huilbaby. In dit veelgeprezen boek legt hij heel duidelijk uit waarom baby's huilen, hoe een huilcyclus in elkaar zit en hoe het gedrag van baby en ouder elkaar beïnvloedt. Hij reikt ouders bovendien onmiddellijk toepasbare technieken aan om stress te reduceren en stap voor stap af te stemmen op de behoeften van hun kind.

Stuur een mailtje naar katrien.vanoost@lannoo.be en je wordt op de hoogte gehouden van de exacte verschijningsdatum van het boek.

Thomas Harms, is psycholoog en lichaamsgericht therapeut. In 1993 richtte hij in Berlijn een huilbabykliniek op waar ouders terechtkonden voor begeleiding. Daar ontwikkelde hij zijn Emotional First Aid, een eigen aanpak voor huilbaby's gebaseerd op inzichten uit onder meer de hechtingstheorie. Hij is een veel gevraagd spreker in heel Europa.



Thomas Harms
Waarom je baby huilt en hoe je je kind kunt troosten
€ 19,99 | oktober 2019 | paperback | 140 x 210 mm
ca. 224 pp. | nur 853 | isbn 978 94 014 6362 1
Oorspronkelijke uitgever : Psychosocial Verlag

Wat als je kind veel huilt?

Psycholoog Thomas Harms weet raad

Als je begrijpt waarom baby's huilen, kun je er iets aan doen

Via zijn Emotionele Eerste Hulp-methode helpt Thomas Harms ouders de vicieuze cirkel van huilen en stress te doorbreken

Gebaseerd op inzichten uit de hechtingstherapie, lichaamsgerichte therapie en mindfulness

Baby's huilen omdat ze je iets willen vertellen. Het is een manier om hun basisbehoeften kenbaar te maken. Helaas is het voor ouders van een huilbaby allesbehalve gemakkelijk om het hoofd koel te houden: ze willen hun baby troosten, maar weten niet hoe. Hun baby voelt op zijn beurt hun stress, waardoor ouders en kind vaak in een vicieuze cirkel terechtkomen.

Thomas Harms heeft meer dan twintig jaar ervaring in het begeleiden van ouders met een huilbaby. In dit veelgeprezen boek legt hij heel duidelijk uit waarom baby's huilen, hoe een huilcyclus in elkaar zit en hoe het gedrag van baby en ouder elkaar beïnvloedt. Hij reikt ouders bovendien onmiddellijk toepasbare technieken aan om stress te reduceren en stap voor stap af te stemmen op de behoeften van hun kind.

Stuur een mailtje naar katrien.vanoost@lannoo.be en je wordt op de hoogte gehouden van de exacte verschijningsdatum van het boek.

Thomas Harms, is psycholoog en lichaamsgericht therapeut. In 1993 richtte hij in Berlijn een huilbabykliniek op waar ouders terechtkonden voor begeleiding. Daar ontwikkelde hij zijn Emotional First Aid, een eigen aanpak voor huilbaby's gebaseerd op inzichten uit onder meer de hechtingstheorie. Hij is een veel gevraagd spreker in heel Europa.



Thomas Harms
Waarom je baby huilt en hoe je je kind kunt troosten
€ 19,99 | oktober 2019 | paperback | 140 x 210 mm
ca. 224 pp. | nur 853 | isbn 978 94 014 6362 1
Oorspronkelijke uitgever : Psychosocial Verlag